活動內容

本年度，本家不定期安排少女品格教育、品德教育以及其他職業探索課程，以充實少女們多采多姿的週末假期。並於為期兩個月的暑期生活中，是少女們期待已久的時刻、也是自我充電的好時機！為了讓這群少女們學習不同的知識、汲取新的體驗。於此，我們特別規劃了美容、編織、職業探索、生活美學、游泳及探索教育的課程。希冀在兩個月的假期裡，擴展並豐富少女們的生活。

美容課

▲美容課-眉型畫法

愛美是每個女生的天性、也是少女們感興趣的話題之一。國際光華同濟會為能安排符合少女們需求的課程，於今年6/30協助本家連結美容專業老師之資源，並贊助課程使用彩妝及美容工具。課程內容包含：認識彩妝、美容工具介紹、眉型及眼線畫法、基礎淡妝教學等。為期六週的課程，於李玉梅專業講師的用心指導下，少女們已學會基礎彩妝打底、自行畫眉型及使用雙眼皮貼…。小萍說：『對於此次的課程很感興趣；這次的課程讓我知道如何保養皮膚、如何把自己打扮的美美的』！

打包袋編織

▲打包袋編織-中型置物籃

暑假尚未展開前，慈濟基金會苗栗園區-劉于靖老師便已先行安排免費打包袋編織課程，希冀充實少女們的暑期生活。本次的課程，是以回收之編織袋當作材料，藉由雙手的巧妙力量，將編織袋一上一下的來回穿梭，最後美化成實用的吊飾、置物籃及包包等。

而打包袋的編織，除可將回收物品再次利用，另一個目的則是期待藉由編織的過程，讓少女們可以學習忍耐、定心！過程中，小婷因編織技巧的繁瑣及遇到瓶頸而按捺不住自身情緒、甚至想放棄，幸而在志工阿姨的用心指導下，重建了小婷的自信心，也讓小婷一步一步的完成了作品。

感謝慈濟基金會苗栗園區提供場地、材料，以及劉于靖老師、志工們的用心指導，增添少女們多元的知識，以及發揮了她們無限的潛能。

職業探索

▲中式點心製作-桐花酥

育民工業家事職業學校於今年暑假用心規劃為期六週之職業探索課程，包含：指甲彩繪、中式點心、客家花布布偶、飲料調製、西式點心及美工香皂。對於一系列的課程，少女們皆相當感興趣，每上完一週的課程，便已開始對下一堂課期待。

小美說：我最喜歡中式點心課程了，從桿製麵皮到桐花酥的烘烤，讓我覺得很有成就感。其次，小欣覺得：飲料調製的老師教導我們親手製做『莫西多檸檬冰沙』也是一項新的體驗。因為，這杯飲料在市面上很少見呢！

看著她們在每一堂課程的好奇眼神、過程中的努力與歡笑聲，以及最終所完成的作品，都在在地刻劃出成長階段的印記。

志工服務

▲少女們認真聆聽社工介紹學園安養院的概況

▲少女們協助將垃圾分類

為能讓少女們學習感恩、惜物，並已己身限有的能力學習關懷他人，本家於今年暑假期間特別邀請慈濟基金會苗栗園區—翁春蓮師姐帶領少女們一同加入環保小志工行列，讓少女們實際參與資源分類、回收的工作，從實際行動了解物盡其用、珍惜資源的觀念。

其次，8/16安排少女們至宰圍安養院參觀及關懷院內的老人。少女們起初雖感到緊張與不安，但藉由一同歌唱、跳舞等互動後，大家很快地便熱絡起來、開心不已。其中，在探視重癱照護區時小君心中燃起了憐憫之心，主動為他們祈禱、祈求天主能讓他們有復原的奇蹟。參觀完安養院後，小婷也表示：看到安養院的老人們，讓她感到有點心酸，也讓她想起她的爺爺、奶奶，更讓她明白要隨時珍惜與關懷身邊的人！此次的行程，在她們心中有幾許淡淡的哀傷。

生活美學

▲音樂合唱-『台灣心跳聲』

▲花藝創作-少女們親自設計花房

▲花藝創作-桌上花成品

▲花藝創作-桌上花

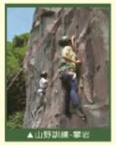
藉由音樂及花藝創作課程之洗禮，讓少女們感受到生活中的美；營造出少女們快樂的氛圍，進而達到怡養心性、使情緒獲得紓發的功效。本家於暑假期間，每週三下午均會安排音樂課程，由鋼琴老師帶領少女們愉悅地哼唱歌曲，包含：送妳這對翅膀、台灣心跳聲、遇見等曲目。

起初，因著對課程老師的不熟悉，少女們對於哼唱曲目略顯羞澀、缺乏自信。然而，『音樂』的無界線，在幾次課堂後便產生的美妙的變化。少女們願自發地哼唱曲目，甚至主動地與老師討論欲練習的曲目。讓原本靜謐的課堂，增添了許多歡笑聲。

花藝創作課程，是由指導老師—謝淑梅親自挑選適合少女們的花材(唐棉、玫瑰及茉莉花)、花器，透過淺先的說明與指導，讓少女們發揮自身想法、大膽地運用巧思製作出專屬於自己的桌上花與花房。

未來我們將會延續生活美學課程，期待讓少女們可以發現生活中處處有美，並在『美』的環境中成長！

探索教育—山野訓練及溯溪


▲山野訓練-攀岩

▲溯溪-激流關卡

▲山野訓練-三索突擊吊橋

因著家庭因素及環境使然，少女們普遍缺乏自信心，而為了讓她們看見自己的力量、突破內心的藩籬，我們分別於7/4及8/9安排少女們到桃園縣復興鄉進行山野訓練及溯溪活動。

山野訓練活動包含：單索、雙索、三索突擊吊橋，以及垂降、攀岩。少女們從起初的害怕、卻步，經教練的鼓勵、老師及同儕間的陪伴下，一項一項地逐步克服了挑戰。

小林提到：此次的山野訓練活動，真的太可怕了，因為我也很怕高！不過因為教練的鼓勵，也讓我有了更大的勇氣，嘗試了雙索、三索突擊吊橋以及攀岩，謝謝教練們的陪伴。

經過了山野訓練的挑戰，小君頗有感觸地說：『一雙手是拿來幹麻的？打人？摔東西？而應是拿來創造自己的。什麼事，沒有這雙手是不行的，有手才會前進，再苦，且要拼下去。』

8/9至桃園縣復興鄉庫志溪溯溪，一開始少女們因著溯溪裝備的繁瑣、不適應，而顯的不耐煩。到溪邊下水前，部份少女更因恐懼感使然而哭泣。然經由教練一步步的帶領、生輔員的陪伴下，少女們跨越了內心的那道牆，逐步地完成了激流、深潭等關卡。

小美說：第一次體驗溯溪，一開始真得覺得溯溪裝備很悶熱，但真正下去溪裡面、慢慢適應水溫，及經過一連串的考驗後，才知道原來沒有想像中的可怕。

小君的心得提到：溯溪雖然很危險，但只要有信心、勇敢面對，就能踏出第一步。當然，溯溪也是一種考驗，因為溪裡有許多的岔路讓你選擇，就好比人生的道路，然不管選擇了哪一條，只要用正途的方法去面對與解決，成功便不遠了。

難得的探索教育體驗，也讓少女們在完成挑戰後肯定自我、增加成就感；以及徜徉在大自然中，領悟到自己的渺小，而讓她們學習謙卑。

游泳課

▲游泳課-練習自由式

暑假期間，每週三、五晚間，本家安排少女們至社區游泳池內進行游泳課程。游泳教練於課程進行前，先行測驗每位少女們適應水性的能力及游泳基礎技能，並分成AB兩組，依據每位少女們的狀況予以個別指導自由式。包含適應水性練習(呼吸練習、岸邊自由式打水)、自由式動作練習配合呼吸練習。

為期兩個月的課程練習及最終的測驗，約6成少女已學會基礎自由式。其次，藉由游泳課程之律動，也促進少女們身體機能均衡發展及達到紓緩情緒之功效。

蝶谷巴特

▲蝶谷巴特-花器拼貼成品

▲蝶谷巴特-少女動手DIY

本家於今年4、5月特別邀請鍾菊丸老師帶領少女們製作蝶谷巴特拼貼藝術。鍾老師以日常生活實用的花器、包包作為基底，教導少女們將自己喜愛的黏貼色紙、剪紙剪下，並結合特殊塗料，將花器與黏紙做完美的鑲嵌，最後變成另一個精美作品。

完成此項作品，讓少女們感到頗有成就，也因蝶谷巴特裝置藝術之特殊性，讓她們對此項作品愛不釋手。

STARS明星美髮教育

▲Heaven Hair美髮沙龍

▲Heaven Hair美髮沙龍

新竹明星美髮教育-STARS工作團隊於今年5/26、8/25，帶領團隊之髮型設計師與本家少女們講授保護髮質之常識、教導簡易操作電棒捲的技巧。對於愛美的少女們而言，能學習到如何保養頭髮、讓頭髮變得更出色，而感到相當開心，整體課程結束也讓她們感到收穫良多。

其次，STARS工作團隊於6/2特地邀請本家少女們至以諾髮型及Heaven Hair體驗美髮造型沙龍。少女們難得體驗精油洗髮、興奮地與設計師共同討論理想髮型，並享受專屬的美髮沙龍。感謝STARS工作團隊的用心，讓少女們可以擁有理想的髮型！

▲品格教育-少女們合力支撐『宵語棍』

▲品格教育-節制篇

品格教育

天主教新竹教區苗栗總鐸區睦鄰組長陳榮藏先生及王宛瑩傳道員，每月隔週六時間均會免費蒞臨本家指導品格教育課程，準備豐富的課程教材供少女們學習，透過淺顯的故事、趣味小遊戲、詩篇、歌曲及影片，傳達少女們正向的價值觀念、引領她們走向正確的道路，並淨化少女們的心靈。

品德教育

▲品格教育-『改變從現在開始』

今年5月份起，本家聘請育民工業家事職業學校校長—劉昭一老師至本家指導品德教育課程。劉校長於每堂課程中，均會以淺顯的故事、生活中的例子引導少女們正向的為人處事態度。教育少女們，除課業以外，應具備的基本品德、好的生活習慣、擁有一技之長、工作倫理及職場態度…。其次，也勉勵少女們，用自己的力量，彩繪出璀璨的生命！

第一張身分證

生活輔導人員　徐燕萍

巧蕎(化名)國三準備升高中時．學校說要備身分證．初辦身分證一定得到戶籍地．我們經由主責社工聯繫上媽媽．電話往返數次．約定在火車站見。

當初巧蕎因為家庭變故．父母各自嫁娶．雖監護權歸屬媽媽．巧蕎正值叛逆期．媽媽覺得難以管教．將小六的長女巧蕎送到安置機構．帶著較乖巧的么女嫁人去。四年多了．巧蕎已忘記上次是何時和媽媽聯繫過．卻一直記得這四年多以來沒見過家人一面．現在準備要見到媽媽．巧蕎好緊張的問:媽媽會去嗎?真的會去喔!我好害怕...好久沒看到媽媽．會緊張...在車上．我們兩個人．聽得心酸酸、痛痛的．卻不可以表現出來．想用較輕鬆的口吻引導巧蕎放鬆．然．巧蕎夠大了．她也不想多說．結束話題前．她說:哎呀．你不懂啦!

是真的．我不懂．真的不懂為何要讓「孩子」承受家庭變故的痛苦．一樣是母親身上的一塊肉．有些人是幸福-有父有母在愛中成長．大部分被迫安置在中途之家的這些孩子．卻像是沒資格享受「親情」．沒選擇權的在團體生活中度過一天又一天．多少孩子躲在被子裡偷偷流淚過．多少孩子的偏差行為只為獲得多一點的關注．誰瞭解他們了?他是個「孩子」．需要被教育．為人父母的．你難道不曾被教導嗎?自私的為了爽去吸毒；缺錢時．做幾天工．有錢時就去花錢；這個男人不好．找下一個。孩子沒空管．管不動．社會資源介入．幸運的孩子轉介到合適的安置處所。更悲慘的孩子是來不及長大呀!

日昇月落．一天過去了．一年過去了．孩子漸漸長大．也許有過期盼、有過埋怨或是恨．最終是無奈。巧蕎認清被棄養的命運．她知道要謝謝照顧她的這些人．非親非故．管這又管那．限制這麼多．這才是在乎她的人．會給她愛的一群人．她說要做個不讓人擔心的孩子．會乖乖聽話。

想和所有孩子說．有了身分證．再幾年就是成年人．真的希望你們習得為人的基本道理。命．是上帝給的．改不了．運由自己努力創造．掌握住它．加油吧!不管人生路上再遇上多少困境．謙卑帶著．神一定會眷顧著你們的．願 主保佑你們．阿們!

財團法人台灣省天主教會新竹教區
附設苗栗縣私立
創刊號

聖方濟少女之家

董事長：李克勉主教
發行人：劉淑娥
編　輯：編輯小組
地址：苗栗縣苗栗市清華里12鄰長安街15號
電話：(037)275226
傳真：(037)275100
劃撥帳號：22734095
E-mail：sf04@hcd.org.tw
http://www.girls.org.tw/index.php
出版單位：財團法人台灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖方濟少女之家

寄語恩人們及有心的夥伴們

劉淑娥主任

在初雁春開的季節裡，承接了少女之家的業務也已歷經了半年，回想半年前的我，一直是在幕後工作的默默者，從沒有面對經濟上及環境方面的壓力，如今柴、米、油、鹽、醬、醋、茶的理家事務，全需要一肩扛起雙手包辦，面臨龐大的人事開銷及屋舍修繕，已被蹂躪的身心疲憊，每天抱著一顆不定時的炸彈回家，惟惶惟恐戰戰兢兢的度日，深怕少女們的身、心、靈受傷，或觸犯一些不知法而違法的事件發生。因此，如何提升服務的專業品質與改善環境便成了我的首要目標。

靠著祈禱與堅定的信仰，專業人員陸續的進駐，協助提升環境衛生及個案服務品質，恩人們相繼慷慨解囊，提供少女需求的物資與機構營運的所需，更有善人發心為家園整修房舍改善環境品質，這些都是天主的恩典，不斷的協助我們連結了美善的資源。每當機構面臨困難時，尤其在徬徨挫敗、怯步不前或覺得自己深受委屈(我好累喔！)的同時，有心人便在近期之內伸出援手，每每想至此時，心中便油然升起敬佩之心，受這一些些的委屈又算什麼？一股龐大的力量不斷的擁簇著，不容許我有一絲一毫退縮的起心動念。因著如此的感恩心，更是不斷的提醒自己和所有人要善用及珍惜資源，並在孩子們每天的晚禱聲中，激盪著對恩人們的感激之情。

因著五月份網站的架設、部落格的成立及第一期的半年刊也相繼出爐了，半年後的今天，有了不漏水的屋頂及壁癌的消滅，電線電纜的整復為機構安全把關，潛熱回收型熱水器搭配保溫瓦斯配管，讓多功能的太陽能發揮最大效益，也充分改善了少女之家熱水供應的能量，節省開銷。在社工師及生活輔導人員的專業服務提供下，明顯降低個案就學的困擾，缺曠課也達到零紀錄，學業上也由班排名後段進步於前十名，更有個案維持在班排名前三名中。在生活技能的培養中更充分表現出自我學習的效能與管理，並不斷保持小家環境的衛生。在服務之餘，專業人員運用閒暇時間進行在職進修，提升個案服務品質，持續的朝人性化的管理目標邁進。每每念思及思，心中猶如久居在都市叢林時，回歸大自然享受芬多精洗禮的享受與滿足。

少女之家半年內的所作所為，全體工作同仁均有共同一致的理念，服務一位個案便是救一個家庭，能救一個家庭便是一個家庭，希望個案在自己身上學到許多的經驗，也從經驗中撫平自己的傷痛，昂首闊步的迎向自己的未來。

半年後，多功能活動室將規劃為院生電腦教室、小型會議室、團體活動室、心理諮商室及情緒調整室，解決目前室內活動空間的明顯不足，藉以提升更專業的服務品質。

少女之家能走到今天的地步，需要感謝的是恩人們及有心的夥伴們，感謝您們過往的陪伴與支持，有您們真好！未來的日子裡，我們還需要您更多的關懷與鼓勵，也期望藉由您們的肩膀能號召更多的有心人加入我們攜手連心關懷服務的行列。在此，只能盡自己的微薄心靈，每天充滿著感恩與回饋的心，期許恩人們的永遠平安與喜樂！

為愛籌募資金大集合

有錢出錢、有力出力，懇請社會大眾為少女之家盡一份心力，讓曾經失依、受暴少女能夠在替代家庭─仍有愛的環境中，漸漸走出陰霾。少女之家急需籌募數筆經費約300萬元，期待有緣的人伸出援手，扶助我們走出困境，讓我們有個安全無虞的環境。

102年─103年聖方濟少女之家硬體改善工程項目
1. 全院區白蟻問題處理
2. 全區廣播系統設備
3. 緊急呼叫鈴設備(寢室、馬桶)
4. 1樓廚房設備規劃
5. 1樓殘障廁所設施設備
6. 活動空間規劃：
(1)室內裝修申報(含設計監造費、變更用途申請)
(2)建築物建造及使用執照申請
(3)室內裝修竣工查驗
(4)隔間工程
(5)耐燃天花板工程
(6)水電工程
(7)消防設備(含送審)
(8)防火窗簾(全區)
(9)電腦設備器材
(10)電腦安裝施工
(11)會議室桌椅設備
(12)冷氣設備
(13)團體活動室裝潢(地面、鏡子、扶手)
(14)情緒調整室設備
(15)系統櫃拆除及裝修費(含電腦教室)
(16)監視器材設備

內政部勸募許可文號：內授中社字第1025052307號

讀書會成長團體活動 總心得分享

服務使用者 牛B

經過了6次的讀書會，我學了很多，不只是要感恩、要知足、要惜福，也要珍惜。在這本『愛的小故事』裡，我最感動的是「一碗牛肉麵」、「感恩之歌」的故事，用心去體會，每件事都是美好的，且重要的是要懂得感恩，感恩主任、老師們，給我們吃好、住好、穿好、用好，且這麼照顧我們，真得感謝您們。雖然我們會抱怨、會討厭，可是，我們是感恩的心、刀子口豆腐心，在這裡跟您說真的，很謝謝您付出的愛，才會讓我得到愛，無論是被感恩，或感恩別人，都是一種幸福的事，我們不會講，但我們會用寫的。我知道主任們，老師們都很辛苦，這麼奮不顧身的照顧我們，這就是我們應該感恩的地方；這麼早就起床為我們煮早餐，謝謝您們；為我們每天忙到很晚才回家、又很辛苦的去募款，很累吧！多休息，如果累了，我們可以幫妳人工按摩喔！也很謝謝您們，讓我學了很多很多，您們用心付出，我們也要用心的努力，不讓你們失望。